



LA TUA VISIONE DIVENTA CHIARA SOLO QUANDO GUARDI DENTRO IL TUO CUORE. CHI GUARDA FUORI, DORME, CHI GUARDA DENTRO, SI SVEGLIA

“INSIEME PER IL BENESSERE PSICOLOGICO”

2014-2015

“ LIBERI DI”...

Come mi vedo? . . per conoscere un po' più di me.



Anche quest'anno il Liceo Regina Margherita di Salerno promuove, in collaborazione con l'Ordine degli Psicologi della Regione Campania, “La settimana del Benessere psicologico”. L'iniziativa, che si terrà nei giorni Martedì 18 Mercoledì 19 e Venerdì 21 Novembre, si inserisce nelle attività esperienziali organizzate dalla scuola a sostegno del benessere emotivo degli alunni.

Gli scorsi anni è stato affrontato il tema riguardante “ l'autostima e l'importanza di un'immagine di sé positiva”.

L'iniziativa di quest'anno, che si pone in continuità con l'esperienza vissuta negli scorsi anni, riguarderà il percorso:..

“dalla inconsapevolezza di sé ad un'autoconsapevolezza e accettazione positiva di sé, liberi di...crescere ed esprimermi, di non avere dipendenze, di non dover ricorrere a rapporti sbagliati, di avere amici sinceri, di guardare la vita con gioia e me con soddisfazione, di essere pienamente me stesso ”.

I nostri incontri intendono favorire nei ragazzi una costruzione del proprio “benessere psicologico e relazionale”, la comprensione e la consapevolezza che ogni adolescente è, per se stesso, non solo soggetto attivo, ma protagonista delle proprie scelte di vita.

In questa settimana, le classi avranno modo di partecipare a Workshop esperienziali, tenuti da Psicologi e Psicoterapeuti, sperimentando, in prima persona, momenti di “confrontazione”, attraverso tecniche di “Brain Storming” e “Circle Time”

Segue Programma

Referente del progetto
dott.ssa prof.ssa Anna Cappuccio

" LIBERI DI" ...

.. per conoscere un po' più di me.



PROGRAMMA

MARTEDI' 18 MERCOLEDI' 19 VENERDI' 21 NOVEMBRE: GIORNATE DEL BENESSERE PSICOLOGICO E RELAZIONALE

Partecipano i seguenti Psicologi e Psicoterapeuti: dott.ssa prof.ssa Anna Cappuccio- dott.ssa Erica Carbone- dott.ssa Ilaria Corleto – dott.ssa Grazia Imparato; dott.ssa Valentina Giugliano- dott.ssa Feliciana Pizzuti; dott.ssa Concetta Tenuta .

Le giornate prevedono il seguente calendario:

MARTEDI' 18 NOVEMBRE ORE 10,00

Classe IV A dott.ssa Valentina Giugliano " liberi di essere... in pensiero"

Classe IVB dott.ssa Grazia Imparato – dott.ssa Feliciana Pizzuti "liberi di guardarsi...Dentro"

MERCOLEDI' 19 NOVEMBRE ore 9.30

Partecipazione conferenza Ordine Psicologi Regione Campania

Sala Consiliare della Provincia

VENERDI' 21 NOVEMBRE ORE 10,00

Classe IV C dott.ssa Ilaria Corleto "liberi di.. non avere dipendenze"

Classe IV D dott.ssa Erica Carbone- dott.ssa Concetta Tenuta "liberi dalle dipendenze o dipendenti dalla libertà, alla scoperta dell'emozione più forte"

Referente del progetto

dott.ssa prof.ssa Anna Cappuccio