



## LICEO REGINA MARGHERITA

Indirizzi: Linguistico – Scienze Umane – Economico Sociale - Scienze Applicate

Tel 089224887 fax 089250588

Via Cuomo n.6 84122 -SALERNO

Cod. mecc. SAPM050003 C. F. 80027420654

e-mail [sapm050003@istruzione.it](mailto:sapm050003@istruzione.it) - [www.liceoreginamargheritasalerno.it](http://www.liceoreginamargheritasalerno.it)

### COMUNICATO STAMPA

#### Day-esteem

#### Creare la consapevolezza dell'importanza di autostima

#### BUONA COME CHIAVE DEL SUCCESSO nello studio , a casa e nel lavoro

**Lunedì 29 ottobre dalle ore 16** nei locali dell’Aula video del Liceo Statale “Regina Margherita” di Salerno si terrà un incontro sull’autostima.

La Dirigente Scolastica, dottoressa Virginia Loddo accoglierà docenti, alunni e genitori dell’Istituto e delle altre istituzioni scolastiche cittadine in un incontro teso alla valorizzazione e al potenziamento del benessere psicologico dei giovani e dei loro genitori.

La Prof.ssa Anna Cappuccio, docente di Scienze Umane del liceo e psicoterapeuta, terrà una breve relazione su **autostima e fiducia**, volta a evidenziare, in linea con le teorie psicopedagogiche più attuali, la stretta interconnessione tra dimensione cognitiva e dimensione emotiva, affettiva e socio-relazionale. Già nello scorso anno nell’Istituto sono state progettate e attuate con successo pratiche laboratoriali tese alla promozione del benessere psicologico. Quest’anno, grazie al Protocollo d’Intesa stilato tra l’Ufficio Scolastico regionale e l’Ordine degli Psicologi della Regione Campania sarà possibile ripetere l’esperienza che si inserisce nella più ampia e articolata programmazione della settimana del benessere psicologico, in calendario nel prossimo novembre.

Solo il primo, dunque, di una serie di appuntamenti che vedranno protagonisti i giovani alunni, pronti ad ricevere gli stimoli necessari ad intraprendere la strada del successo grazie alla costruzione di una visione ottimistica di se stessi.

Favorire nei più giovani un’immagine di sé positiva in uno con la costruzione di una rete attiva e di confronto con le famiglie , concorre a potenziare le possibilità di apprendimento, ad accrescere un senso di benessere psicologico, ad arginare fenomeni di dispersione e di isolamento.

Ad alzare lo sguardo verso l’orizzonte della fiducia , verso l’orizzonte del futuro !

**E’ VERAMENTE BELLO BATTERSI CON PERSUASIONE, abbracciare la vita e vivere con passione. Perdere con classe e vincere osando perché il mondo appartiene a chi osa!**

**La vita è troppo bella per essere insignificante.**

**Charlie Chaplin**